



Согласовано:
Директор МБУ "Школа № 41" (пр-т Ленинский, 20)

Вимонина Белла Эдуардовна

МЕНЮ

на 02.04.2024

МБУ "Школа № 41" (50) (пр-т Ленинский, 20)

Завтрак бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс, ОВЗ с 1 по 4 класс, учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| Таб №24/96 | 16778 | Десерт фруктовый (банан) Бананы свежие | 60 | 12,58 | 0,93 | 0,31 | 13,02 | 58,59 |
| ТТК | 18541 | Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы.говяд) | 150/75 | 51,00 | 6,23 | 13,24 | 38,59 | 298,39 |
| №629/96 | 264 | Чай лимонный Вода / Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок / Лимон свежий | 200 | 7,00 | 0,08 | 0,01 | 15,21 | 61,25 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте Батон | 30 | 4,00 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 |
| Итого: | | | 515 | 74,58 | 9,49 | 14,43 | 82,24 | 496,74 |
| Итого ХЕ: | | | | | 6,85 | | | |

Обед бесплатный для учащихся с 1 по 4 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|------------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ПП | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| ПП | 472/96 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК | 19.06.17г. | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль йодированная | 50 | 11,43 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 715 | 104,43 | 29,79 | 23,01 | 120,92 | 809,93 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,08 | | | |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ПП | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| ПП | 14275 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 130 | 17,00 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 |
| ПП | 628/96г. | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | 4,60 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 605 | 82,60 | 23,56 | 18,47 | 62,06 | 508,70 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,17 | | | |

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс

| Сборник рецептур | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|--|-----------|-----------|------------------|-------|----------|--------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ПП | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль йодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ. / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль йодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| ПП | 9545 | Котлета рубленая из цыплят Котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль йодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| ПП | 14275 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль йодированная | 130 | 17,00 | 2,92 | 4,43 | 19,15 | 128,19 |
| ПП | 628/96г. | Чай с сахаром Чай черный (заварка) / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | 4,60 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 |
| Итого: | | | 605 | 82,60 | 23,56 | 18,47 | 62,06 | 508,70 |
| Итого ХЕ: | | | | | 5,17 | | | |

обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс(ОВЗ), учащихся с 1 по 4 класс, один из родителей (законных представителей) которых, принимает участие в специальной военной операции

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|---------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| 120/96 | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на кур бульоне Бульон куриный / Вода / Суповой набор / Соль иодированная / Лук репчатый п/ф / Морковь свежая п/ф / Капуста свежая п/ф очищ / Картофель п/ф / Морковь свежая п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Зелень / Соль иодированная / Томатная паста в асс. / Лавровый лист | 200 | 17,00 | 9,08 | 10,61 | 7,74 | 162,76 |
| 116/96 | 9545 | Котлета рубленая из цыплят котлетное мясо птицы / Молоко / Хлеб в ассортименте / Сухари панировочные / Масло растительное / Соль иодированная / Масло сливочное | 50 | 42,00 | 8,65 | 2,97 | 7,91 | 92,97 |
| 172/96 | 549 | Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко / Масло сливочное / Соль иодированная | 150 | 19,00 | 3,30 | 4,98 | 22,06 | 146,26 |
| ТТК 19,06,17г | 14233 | Компот из сливы Вода / Слива свежемороженая / Сахар песок / Лимонная кислота | 200 | 9,00 | 0,16 | 0,06 | 21,88 | 88,70 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) Яйцо свежее / Мука в/с / Яйцо свежее / Молоко / Повидло в асс. / Сахар песок / Масло растительное / Мука в/с / Дрожжи прессованные / Вода / Сахарная пудра / Масло растительное / Соль иодированная | 50 | 11,43 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 |
| пп | 198 | Хлеб пшеничный Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 |
| пп | 13185 | Хлеб ржаной Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 |
| Итого: | | | 715 | 104,43 | 29,79 | 23,01 | 120,92 | 809,93 |
| Итого ХЕ: | | | | | 10,08 | | | |

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| Сборник рецептов | Код блюда | Наименование | Выход гр. | Цена руб. | Пищевая ценность | | | |
|------------------|-----------|---|------------|--------------|------------------|-------------|--------------|---------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккалл |
| ТТК №1/13 | 1110 | Сырная палочка Яйцо свежее / Мука в/с / Вода / Сыр / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль иодированная / Масло растительное | 50 | 18,00 | 6,35 | 4,90 | 24,39 | 167,06 |
| В.ж.96г | 254 | Чай с сахаром чай черный / лаванда / Вода / Чай черный (развесной) / Сахар песок | 200 | 5,00 | 1,00 | 0,26 | 14,97 | 66,18 |
| В.ж.13г | 2162 | Десерт фруктовый (апельсин) Апельсин свежий | 100 | 18,60 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 37,80 |
| Итого: | | | 350 | 41,60 | 8,25 | 5,36 | 47,46 | 271,04 |
| Итого ХЕ: | | | | | 3,96 | | | |

Зав. производством: Афонина Мария Петровна

Ответственный за питание: _____
СанПин 2.3/2.1-88/02-03



Россия, 445043, Самарская область, Тольятти, ул. Северная, 35

E-mail: eda0910@mail.ru